



Меню на день 1 сентября 2026 г.

7 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		320	12,09
Каша пшенная жидкая	150	120	6,61
Какао с молоком (7)	180	88	4,82
Хлеб пшеничный	10	19	0,65
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		482	55,74
Салат из огурцов с маслом	40	34	2,24
Свекольник с мясом со сметаной	150/10/5	97	14,67
Биточки печеночные	60	106	29,15
Каша гречневая вязкая	120	109	5,16
Компот из смеси сухофруктов	150	46	0,96
Хлеб пшеничный	20	39	1,31
Хлеб ржаной	30	51	2,25
Полдник		223	26,95
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	16,11
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	10,84
Ужин		346	30,38
Шницель рыбный натуральный	50	107	16,79
Картофель тушеный	110	76	6,11
Чай с сахаром	180	42	0,75
Фрукт (85 ккал)	95	85	5,32
Хлеб ржаной	10	17	0,75
Хлеб пшеничный	10	19	0,65
Соль			0,04
Соль	3		0,04
Итого за день		1 439	132,30

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Никитина Светлана
Владимировна



Меню на день 1 сентября 2026 г.

7 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		386	15,90
Каша пшенная жидкая	200	161	9,85
Какао с молоком (6)	200	128,5	5,06
Хлеб пшеничный	15	28,5	0,98
Кондитерское изделие пром.производства	30	68	
2-й завтрак		89	4,39
Сок (89 ккал)	200	89	4,39
Обед		606	68,98
Салат из огурцов с маслом	60	47	3,21
Свекольник с мясом со сметаной	180/10/5	104	16,04
Биточки печеночные	80	141	39,01
Каша гречневая вязкая	150	178	6,59
Компот из смеси сухофруктов	180	62	1,32
Хлеб пшеничный	20	39	1,31
Хлеб ржаной	20	35	1,50
Полдник		266	30,57
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	16,09
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	14,48
Ужин		430,3	39,51
Шницель рыбный натуральный	70	150	23,48
Картофель тушеный	130	88,4	7,53
Чай с сахаром	180	45,9	0,84
Фрукт (90 ккал)	100	90	5,60
Хлеб ржаной	10	17	0,75
Хлеб пшеничный	20	39	1,31
Соль			0,06
Соль	5		0,06
Итого за день		1 777	159,40

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)